

Asociación Ananda Maitreya



Proyecto Mujeres que ayudan a Mujeres

Si tienes menores a tu cargo y eres mujer, familia monoparental, víctima de violencia de género o estás en situación de precariedad, te invitamos a merendar y a realizar talleres con tus hij@s: de dibujo y pintura, yoga, teatro, masajes y muchos otros más. También puedes trabajar fuera mientras el grupo los atiende en un espacio de sororidad.

¿DÓNDE? En la calle Cádiz, Nº 63

¿CUÁNDO? Todos los miércoles y viernes de 17:00 a 19:00
(imprescindible llamar para confirmar el día y consultar la disponibilidad de otros horarios)

Solicitamos la colaboración de mujeres para este proyecto **GRATUITO** y autogestionado. Pueden ayudar donando un poco de su tiempo, comida vegana, galletas, libretas de dibujo, libros, esterillas de yoga, té...

INF: 639.90.92.90 / 633.165.185

Mujeres que ayudan a Mujeres

Asociación Ananda Maitreya



Proyecto Mujeres que ayudan a Mujeres

Talleres pautados

Materiales requeridos

- Dibujo y pintura
- Cuentacuentos
- Yoga para madres, niñas y niños
- Masaje
- Bisutería
- Actividades formativas
- Juegos tradicionales
- Teatro
- Círculo de psicoterapia
- Jardinería y ecoagricultura
- Actividades al aire libre
- Y muchos más...

- Esterillas de yoga
- Aceites esenciales o cremas para masajes
- Hojas, libretas, colores, pinturas, pinceles...
- Libros infantiles
- Juegos de mesa
- Juguetes
- Material de oficina (tijeras, pegamento, grapadoras...)
- Altavoces o equipo de sonido
- Y cualquier otra cosa con la que deseéis colaborar.

Nuestro círculo permanece abierto a otras propuestas de actividades, así como a las donaciones que queráis hacer.

INF: 639.90.92.90 / 633.165.185