



PEREGRINACIÓN DE KRIYA YOGA A LOS HIMALAYAS

1 al 28 de septiembre

con los acharyas Sita y Kailash

Los acharyas Sita y Kailash conducirán un segundo grupo de estudiantes de Kriya a una peregrinación a Badrinath, que está asociado con la vida y la realización de Babaji. El objetivo de este año es construir la energía para nuestro Ashram de Kriya Yoga en Badrinath. Será una experiencia inolvidable en el hogar del yoga, que te inspirará y te permitirá apreciar el rico tapiz cultural que dio nacimiento al Kriya Yoga de Babaji. Esperamos por entonces podremos usar algunos de los alojamientos de nuestro nuevo ashram en Badrinath, incluyendo su gran sala de meditación, en particular.

En un peregrinaje, uno busca acercarse a la Divinidad visitando, adorando y meditando en sitios sagrados que ofrecen una “puerta” terrestre hacia el infinito y el absoluto. Uno puede fácilmente experimentar la “Divina Presencia” en un lugar como Badrinath, que ha sido santificado por las prácticas espirituales de muchos yoguis y santos. Habrá una práctica de grupo de Kriya Yoga y satsang al menos dos veces al día, para profundizar en nuestra experiencia. Habrá salidas a diversos lugares de interés, incluyendo las Cascadas Vasudhara, la cueva de Vyasa, el monte Neelakantan, el templo de Badrinath y el ghat de baño de aguas termales. La concentración principal en esta peregrinación estará en nuestra práctica, en hacer nuestra sadhana en Badrinath y en el área de Mana, que es la puerta al ashram etérico de Babaji en Santopanth Tal. También tendremos la oportunidad de ayudar físicamente a construir el ashram de Babaji.

Hemos planificado este peregrinaje para que coincida con el tiempo del año en el que el tiempo es más placentero en los Himalayas: tras el periodo del monzón, fresco, con quizás algunas noches frías. Los hoteles también han sido cuidadosamente escogidos por su estilo cómodo y sus instalaciones occidentales. El transporte por tierra será en un cómodo autobús. Nos

acercaremos lentamente hacia Badrinath, pasando varios días en Rishikesh/Hardwar para aclimatarnos. Nos llevará varios cómodos días alcanzar Badrinath. El hotel ahí es de primera clase, con calefacción central y agua caliente, ¡y un maravilloso desayuno!

ITINERARIO: del 1 al 28 de septiembre de 2017

VIERNES septiembre 1: Llegada a Nueva Delhi a las 11:00 PM, llegada al hotel "Country Inn and Suites" en Sahibabad, Nueva Delhi, a 25 kms. del aeropuerto

SÁBADO septiembre 2: Salida a las 10:00 AM a Rishikesh. Estancia en el Resort Hotel junto al Ganges, en Lakshaman Jula.

DOMINGO septiembre 3: Pasamos el día visitando ashrams en Rishikesh, baño en el Ganges.

LUNES septiembre 4: Visita a Swami Shankardas, asistiendo a la puja del Ganges en Ram Jula.

MARTES septiembre 5: Salida de Rishikesh hasta Rudraprayag, viaje de 150 kilómetros, de 6 horas. Visita a la cueva de Vashishta

MIÉRCOLES septiembre 6: De Rudraprayag a Badrinath, siete horas de ruta. Llegada al nuevo ashram.

JUEVES septiembre 7: Visita a Badrinath. Visita matinal al templo Badrinarayan Temple y el Tapt Kund. Baño sagrado.

VIERNES septiembre 8: Sadhana matinal. Visita al pueblo de Mana y a la cueva de Vyasa para meditar.

SÁBADO septiembre 9: Sadhana matinal. Primer Mantra Yagna en la confluencia de los ríos Saraswati y Alakananda.

DOMINGO septiembre 10: Jornada de sadhana. Por la tarde kirtans (cantos en grupo). Visita a la cueva Vyasa Gufa, ceremonia de imposición de nombres.

LUNES septiembre 11: Sadhana matinal. Caminata hasta las cascadas Vasudhara Falls, vía Mana.

MARTES septiembre 12: Sadhana matinal. Baño en el templo.

MIÉRCOLES septiembre 13: Sadhana matinal. Excursión a la base del monte Neelakantam para meditar.

JUEVES septiembre 14: Jornada de sadhana. Segundo Mantra Yagna en nuestro Ashram de Babaji y mantra diksha.

VIERNES septiembre 15: Salida a Srinagar, 200 km, 9 horas de ruta. Noche en el Riverside Hotel.

SÁBADO septiembre 16: Salida a Haridwar, 130 km, 7 horas de ruta. Noche en el nuevo hotel occidental cerca del Ganges. Visita al ashram de Anandamoyi Ma para la puja de la tarde.

DOMINGO septiembre 17: Salida de Haridwar a Nueva Delhi, 240 km, 6 horas de ruta.

LUNES septiembre 18: Noche en el hotel "Country Inn and Suites" en Shibabad, Nueva Delhi. Sadhana matinal. Tiempo libre para comprar. Vuelo de regreso en la noche del 18 ó en el día 19.

COSTES Y VISAS:

El coste total del peregrinaje propuesto del 23 septiembre al 10 septiembre del 2015 será de US\$2350 ó 2100 euros más el billete de avión. El coste del billete de avión desde Europa a India suele ser de unos 700 euros. Como hemos visto que la mayoría de las personas varían en sus preferencias en las comidas, no se incluyen la mayoría de ellas, que probablemente costarán una media de 8 euros por día. Los participantes deben solicitar un visado a la embajada de la India de la capital de cada país respectivo.